

Ćwiczenia narządów artykulacyjnych, czyli gimnastyka buzi

Po co ćwiczymy ?

Ćwiczenia artykulacyjne mają na celu wypracowanie zręcznych i celowych ruchów języka, warg i podniebienia. Dziecko musi mieć wyczucie danego ruchu i położenia poszczególnych narządów mowy.

ĆWICZENIA JĘZYKA

1. Oblizywanie warg: oblizujemy wargi przy szeroko otwartych ustach.
2. „Wahadełko” : kierujemy język w kącki ust bez dotykania nim warg i zębów.
3. „Cukierek” : udajemy ssanie cukierka.
4. „Szuflada” : wysuwamy język przy szeroko otwartej buzi, a potem chowamy go jak najdalej.
5. „Liczenie zębów” : dotykamy czubkiem języka po kolei górnych i dolnych zębów (buzia szeroko otwarta).

ĆWICZENIA WARG

1. Otwieranie i zamykanie buzi.
2. „Całuski” : przesyłamy buziaczki mamie, tacie, babci.....
3. „Balonik” : nadymamy policzki i powoli wypuszczamy powietrze, a następnie wolno wymawiamy głoskę „s”.
4. Zaciskamy zęby i rozciągamy wargi tak, aby zęby były widoczne (powtarzamy ten ruch kilka razy).

ĆWICZENIA PODNIEBIENIA MIĘKKIEGO

1. „Chudzielec” : wciągamy policzki do wewnątrz jamy ustnej.
2. „Układanka” : przysysamy kolorowe kółka z papieru przez słomkę i przenosimy na puste kontury na planszy.
3. „Kto to jest?” : zadajemy dziecku zagadki różnego rodzaju. Możemy pokazywać maskotki i prosić o ich nazwanie, możemy wykorzystać zagadki w postaci wierszyka albo narysować znane zwierzęta. Po odgadnięciu zagadki zachęcamy dziecko do naśladowania odgłosów kur : ko,ko,ko, kaczek : kwa,kwa,kwa, gęsi : gę,gę,gę, indyków : gul, gul, gul.
4. Przygotowujemy z dzieckiem jego ulubiony napój i dajemy słomkę do picia. Możemy przyozdobić słomkę razem z dzieckiem.

Małgorzata Pogorzelska
logopeda